

6-2-4 彈性學習課程—其他類課程

桃園市立平南國民中學 112 學年度第一學期 七年級 彈性學習課程 班週會課程計畫				
每週節數	2 節		設計者	黃奕學
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 ■A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 ■B2. 科技資訊與媒體素養 ■B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識 ■C2. 人際關係與團隊合作 ■C3. 多元文化與國際理解		
課程目標	1. 了解法律、制度對人權保障的意義。 2. 能具備良好的聆聽素養。 3. 體會生命的起源與發展過程，並分享個人的經驗與感受。 4. 透過各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。 5. 尊重自我與他人青春期身心發展的差異。 6. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。			
融入議題	◆法治教育 法 J7 理解少年的法律地位。 法 J3 認識法律之意義與制定。 ◆安全教育 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 ◆生命教育 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 ◆國際教育 國 J5 尊重與欣賞世界不同文化的價值。 ◆性別議題 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。			
教學/學習重點	學習內容 1. 在班會中，透過同儕間的討論互動，學習人際溝通技巧，並尊重他人言論，培養成為未來好公民。 2. 在週會中，聆聽各類演講，增廣見聞；參與班際活動，融入團體生活。			
	學習表現 1. 能夠適當表達自我意見，尊重他人發言。 2. 能夠體會參與團體活動意義，並積極表現。			
評量方式	課堂參與、態度表現			
週次日期	單元名稱/內容	週次日期	單元名稱/內容	
1	班會/開學準備週：訂定班級公約及推選班級幹部		週會：性平教育宣導	
	週會：反霸凌影片宣導	13	班會：感恩，對父母的尊重行為如何	
3	班會：校園霸凌事件如何預防以維護校園安全以及友善環境		週會：租稅教育宣導	
	週會：圓光反毒宣導/愛滋宣導	15	班會：人權法治-何謂法治國家？身為學生有那些該注意的法律常識	
5	班會：討論正義的必要性以及如何符合正義原則		週會：菸酒檳榔防治宣導	

	週會：環境教育宣導	17	班會：如何欣賞自己以及別人
7	班會：九年級教育會考宣導		週會：生命教育-耶誕節感恩活動
	週會：段考週	19	班會：期末檢討-在哪些科目學習上，可以更上一層樓
9	班會：如何利用合作以維持教室清潔		週會：九年級升學管道介紹
	週會：健促演講/視力保健宣導	21	班會：段考週
11	班會：討論實踐孝道的方式		

桃園市立平南國民中學 112 學年度第二學期 七年級 彈性學習課程 班週會課程計畫

每週節數	2 節		設計者	黃奕學
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 ■A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 ■B2. 科技資訊與媒體素養 ■B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識 ■C2. 人際關係與團隊合作 ■C3. 多元文化與國際理解		
課程目標	1. 了解法律、制度對人權保障的意義。 2. 能具備良好的聆聽素養。 3. 體會生命的起源與發展過程，並分享個人的經驗與感受。 4. 透過各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。 5. 尊重自我與他人青春期身心發展的差異。 6. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。			
融入議題	◆法治教育 法 J7 理解少年的法律地位。 法 J3 認識法律之意義與制定。 ◆安全教育 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 ◆生命教育 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 ◆國際教育 國 J5 尊重與欣賞世界不同文化的價值。 ◆性別議題 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。			
教學/學習重點	學習內容 1. 在班會中，透過同儕間的討論互動，學習人際溝通技巧，並尊重他人言論，培養成為未來好公民。 2. 在週會中，聆聽各類演講，增廣見聞；參與班際活動，融入團體生活。			
	學習表現 1. 能夠適當表達自我意見，尊重他人發言。 2. 能夠體會參與團體活動意義，並積極表現。			
評量方式	課堂參與、態度表現			
週次 日期	單元名稱/內容	週次 日期	單元名稱/內容	
1	班會：班級自治	11	班會：新興毒品辨識與預防	
	週會：九年級特色招生群科宣導		週會：教育人員反毒宣導	
3	班會：空氣品質宣導	13	班會：實踐孝道的方式	
	週會：正確用藥以及全民健保宣導		週會：生命教育宣導	
5	班會：心理健康宣導	15	班會：母親節即將到來，是想自己對爸媽感恩的具體行為是甚麼？	
	週會：品格教育宣導		週會：健促專題/健康體位與口腔衛生	

7	班會：段考週	17	班會：節約能源的重要性與如何實踐並達成節能減碳生活策略
	週會：性別平等教育宣導		週會：法治教育宣導
9	班會：如何培養正義心以及符合公平正義原則	19	班會：不同年齡的狀況對家的負擔有何不同。
	週會：環境教育研習		週會：防治校園霸凌宣導

6-2-4 彈性學習課程—其他類課程

桃園市立平南國民中學 112 學年度第一學期 八年級 彈性學習課程 班週會課程計畫				
每週節數	2 節		設計者	黃奕學
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 ■A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 ■B2. 科技資訊與媒體素養 ■B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識 ■C2. 人際關係與團隊合作 ■C3. 多元文化與國際理解		
課程目標	1. 了解法律、制度對人權保障的意義。 2. 能具備良好的聆聽素養。 3. 體會生命的起源與發展過程，並分享個人的經驗與感受。 4. 透過各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。 5. 尊重自我與他人青春期身心發展的差異。 6. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。			
融入議題	◆法治教育 法 J7 理解少年的法律地位。 法 J3 認識法律之意義與制定。 ◆安全教育 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 ◆生命教育 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 ◆國際教育 國 J5 尊重與欣賞世界不同文化的價值。 ◆性別議題 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。			
教學/學習重點	學習內容 1. 在班會中，透過同儕間的討論互動，學習人際溝通技巧，並尊重他人言論，培養成為未來好公民。 2. 在週會中，聆聽各類演講，增廣見聞；參與班際活動，融入團體生活。			
	學習表現 1. 能夠適當表達自我意見，尊重他人發言。 2. 能夠體會參與團體活動意義，並積極表現。			
評量方式	課堂參與、態度表現			
週次 日期	單元名稱/內容	週次 日期	單元名稱/內容	
1	班會/開學準備週：訂定班級公約及推選班級幹部		週會：性平教育宣導	
	週會：反霸凌影片宣導	13	班會：感恩，對父母的尊重行為如何	
3	班會：校園霸凌事件如何預防以維護校園安全以及友善環境		週會：租稅教育宣導	
	週會：圓光反毒宣導/愛滋宣導	15	班會：人權法治-何謂法治國家？身為學生有那些該注意的法律常識	
5	班會：討論正義的必要性以及如何符合正義原則		週會：菸酒檳榔防治宣導	

	週會：環境教育	17	班會：如何欣賞自己以及別人
7	班會：九年級教育會考宣導		週會：生命教育-耶誕節感恩活動
	週會：段考週	19	班會：期末檢討-在哪些科目學習上，可以更上一層樓
9	班會：如何利用合作以維持教室清潔		週會：九年級升學管道介紹
	週會：健促演講/視力保健宣導	21	班會：段考週
11	班會：討論實踐孝道的方式		

桃園市立平南國民中學 112 學年度第二學期 八年級 彈性學習課程 班週會課程計畫

每週節數	2 節		設計者	黃奕學
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 ■A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 ■B2. 科技資訊與媒體素養 ■B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識 ■C2. 人際關係與團隊合作 ■C3. 多元文化與國際理解		
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解法律、制度對人權保障的意義。 2. 能具備良好的聆聽素養。 3. 體會生命的起源與發展過程，並分享個人的經驗與感受。 4. 透過各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。 5. 尊重自我與他人青春期身心發展的差異。 6. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。 			
融入之議題	<p>◆法治教育 法 J7 理解少年的法律地位。 法 J3 認識法律之意義與制定。</p> <p>◆安全教育 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。</p> <p>◆生命教育 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。</p> <p>◆國際教育 國 J5 尊重與欣賞世界不同文化的價值。</p> <p>◆性別議題 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。</p>			
教學/學習重點	<p>學習內容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在班會中，透過同儕間的討論互動，學習人際溝通技巧，並尊重他人言論，培養成為未來好公民。 2. 在週會中，聆聽各類演講，增廣見聞；參與班際活動，融入團體生活。 			
	<p>學習表現</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 能夠適當表達自我意見，尊重他人發言。 2. 能夠體會參與團體活動意義，並積極表現。 			
評量方式	課堂參與、態度表現			
週次日期	單元名稱/內容	週次日期	單元名稱/內容	
1	班會/彈性運用	11	班會：新興毒品辨識與預防	
	週會：九年級特色招生群科宣導		週會：教育人員反毒宣導	
3	班會：空氣品質宣導	13	班會：實踐孝道的方式	
	週會：正確用藥以及全民健保宣導		週會：生命教育宣導	
5	班會：心理健康宣導	15	班會：母親節即將到來，是想自己對爸媽感恩的具體行為是甚麼？	
	週會：品格教育宣導		週會：健促宣導/健康體位與口腔衛生	

7	班會：性別平等教育宣導	17	班會：節約能源的重要性與如何實踐並達成節能減碳生活策略
	週會：段考週		週會：法治教育宣導
9	班會：如何培養正義心以及符合公平正義原則	19	班會：不同年齡的狀況對家的負擔有何不同。
	週會：環境教育		週會：防治校園霸凌宣導

6-2-4 彈性學習課程—其他類課程

桃園市立平南國民中學 112 學年度第一學期 九年級 彈性學習課程 班週會課程計畫				
每週節數	2 節		設計者	黃奕學
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 ■A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 ■B2. 科技資訊與媒體素養 ■B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識 ■C2. 人際關係與團隊合作 ■C3. 多元文化與國際理解		
課程目標	1. 了解法律、制度對人權保障的意義。 2. 能具備良好的聆聽素養。 3. 體會生命的起源與發展過程，並分享個人的經驗與感受。 4. 透過各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。 5. 尊重自我與他人青春期身心發展的差異。 6. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。			
融入之議題	◆法治教育 法 J7 理解少年的法律地位。 法 J3 認識法律之意義與制定。 ◆安全教育 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 ◆生命教育 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 ◆國際教育 國 J5 尊重與欣賞世界不同文化的價值。 ◆性別議題 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。			
教學/學習重點	學習內容 1. 在班會中，透過同儕間的討論互動，學習人際溝通技巧，並尊重他人言論，培養成為未來好公民。 2. 在週會中，聆聽各類演講，增廣見聞；參與班際活動，融入團體生活。			
	學習表現 1. 能夠適當表達自我意見，尊重他人發言。 2. 能夠體會參與團體活動意義，並積極表現。			
評量方式	課堂參與、態度表現			
週次 日期	單元名稱/內容	週次 日期	單元名稱/內容	
1	班會/開學準備週：訂定班級公約及推選班級幹部		週會：性平教育宣導	
	週會：反霸凌影片宣導	13	班會：感恩，對父母的尊重行為如何	
3	班會：校園霸凌事件如何預防以維護校園安全以及友善環境		週會：租稅教育宣導	
	週會：圓光反毒宣導/愛滋宣導	15	班會：人權法治-何謂法治國家？身為學生有那些該注意的法律常識	
5	班會：討論正義的必要性以及如何符合正義原則		週會：菸酒檳榔防治宣導	

	週會：環境教育	17	班會：如何欣賞自己以及別人
7	班會：九年級教育會考宣導		週會：生命教育-耶誕節感恩活動
	週會：段考週	19	班會：期末檢討-在哪些科目學習上，可以更上一層樓
9	班會：如何利用合作以維持教室清潔		週會：九年級升學管道介紹
	週會：健促演講/視力保健宣導	21	班會：段考週
11	班會：討論實踐孝道的方式		

桃園市立平南國民中學 112 學年度第二學期 九年級 彈性學習課程 班週會課程計畫

每週節數	2 節		設計者	黃奕學
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 ■A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 ■B2. 科技資訊與媒體素養 ■B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識 ■C2. 人際關係與團隊合作 ■C3. 多元文化與國際理解		
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解法律、制度對人權保障的意義。 2. 能具備良好的聆聽素養。 3. 體會生命的起源與發展過程，並分享個人的經驗與感受。 4. 透過各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。 5. 尊重自我與他人青春期身心發展的差異。 6. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。 			
融入之議題	<p>◆法治教育 法 J7 理解少年的法律地位。 法 J3 認識法律之意義與制定。</p> <p>◆安全教育 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。</p> <p>◆生命教育 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。</p> <p>◆國際教育 國 J5 尊重與欣賞世界不同文化的價值。</p> <p>◆性別議題 性 J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。</p>			
教學/學習重點	<p>學習內容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在班會中，透過同儕間的討論互動，學習人際溝通技巧，並尊重他人言論，培養成為未來好公民。 2. 在週會中，聆聽各類演講，增廣見聞；參與班際活動，融入團體生活。 			
	<p>學習表現</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 能夠適當表達自我意見，尊重他人發言。 2. 能夠體會參與團體活動意義，並積極表現。 			
評量方式	課堂參與、態度表現			
週次 日期	單元名稱/內容		週次 日期	單元名稱/內容
1	班會/彈性運用			週會：環境教育
	週會：九年級特色招生群科宣導		11	班會：新興毒品辨識與預防
3	班會：空氣品質宣導			週會：教育人員反毒宣導
	週會：正確用藥以及全民健保宣導		13	班會：實踐孝道的方式
5	班會：心理健康宣導			週會：生命教育宣導
	週會：品格教育宣導		15	班會：母親節即將到來，是想自己對爸媽感恩的具體行為是甚麼？
7	班會：段考週			週會：健促宣導/健康體位與口腔衛

			生
	週會：性別平等教育宣導	17	班會：節約能源的重要性與如何實踐 並達成節能減碳生活策略
9	班會：如何培養正義心以及符合 公平正義原則		週會：法治教育宣導